

保健だより

4月号

2019年4月11日 発行
佐賀工業高等学校保健厚生部

なぜ健康診断をするの？

なぜ大切なの？

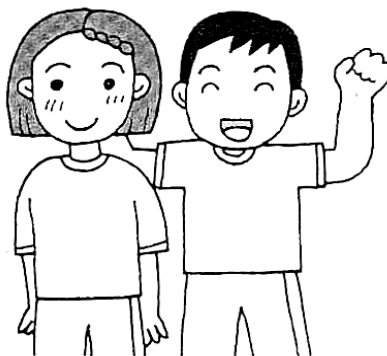
★健康診断は
法令で定められた行事です！

健康診断は、その実施が法令で義務づけられている学校行事です。
「学校保健安全法」第13条では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受ける学生を除く。）の健康診断を行わなければならない』とされています。

★大切な理由…
健康診断の主な目的とは？

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる
- 自分の体を知り、関心をもつきっかけになる
- 健康になるための課題（健康目標）に取り組む

勉強も、運動も、趣味や遊びも、体や心が元気であればこそです。
学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたっても健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。



◆健康診断の日程と対象者



月	日	曜	検診項目	時 間	対 象
4	11	木	心臓検診	13:30～	1年生全員 2・3年生の対象者
	12	金	身体測定	13:30～	全学年
	16	火	結核検診 (レントゲン)	9:00～	1年生
	17	水	内科検診	13:30～	全学年
	18	木	尿検査1次	朝 HR 後	全学年
5	9	木	尿検査2次	朝 HR 後	1次の要再検者、未検者
	21	火	耳鼻咽喉科 検診	13:15～	1年生全員、 2, 3年生はアンケートか らのピックアップ者
	24	金	眼科検診	13:00～	全学年
	29	水	歯科検診①	9:00～	3年生 2年生(3クラス)
6	19	水	歯科検診②	9:00～	1年生 2年生(4クラス)

健康診断をはじめ、皆さんの健康管理をしてくださる学校医の先生方です。

☆学校医 永江欣司先生(永江内科)・深川 博先生(深川胃腸科外科)

☆学校歯科医 駒井英基先生(駒井歯科)・栗林恵一先生(栗林歯科)

☆学校薬剤師 山崎八郎先生

☆学校眼科医 嶋田英一先生(しまだ眼科)



みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して...!!
ルール・マナーを守って利用してください!!

学校では校則などさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束事があります。代表的なもの・勘違いしやすいものを紹介しますので、しっかり守って利用してもらえればと思います。

×継続的な手当×

応急処置後の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。



○一時的な休養○

少し休んで体調がもどらない場合は保護者の方に連絡して早退になります。

○ケガの応急処置○

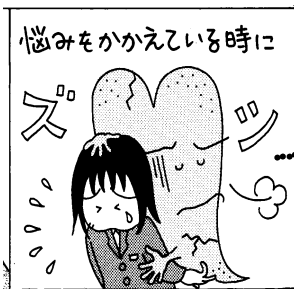
「すり傷・切り傷はまず流水で洗う」などできるところまでは自分で。

×内服薬の提供×

かぜ薬や胃腸薬などもだめ。必要な薬は各自で持参・管理してください。

○悩みごとの相談○

「保健室とは関係ないかも…」ということでも話してみてください。



○体・心の学習○

わかりやすい本や雑誌を紹介します。



～AED 設置について～

AED（自動体外式除細動器）とは、心停止の際に機器が自動的に心電図の解析を行い、心室細動を検出した際は除細動を行う医療機器です。

本校にも AED が設置されていますが、皆さんはどこにあるか、知っていますか？

正解は…

○管理棟 1 階の事務室前

○プールの横（体育館近く）

の 2 カ所です！！



誰かが倒れた時、
救急車を待つ時間に
AED を使って命を
なきたいものです。

保健厚生部職員紹介

廣重円（地歴・公民）、神代周子（理科）
森哲郎（建築）、松永達夫（地歴・公民）
林美和子（理科）、野澤梨沙・峰松愛菜
（養護）、西牟田俊枝（英語：1 年担任）
小野眞佐義（電気：2 年担任）、副島由希子
（家庭：3 年担任）

1 年間よろしくお願いします。